



MITTWOCH, 29. APRIL 2026

19.00 UHR – 21.00 UHR

NATÜRLICH DURCH DIE WECHSELJAHRE

ANLASS MIT TANJA SCHÄDELI



Die Veranstaltung findet
in der Dorfbibliothek statt

Der Vortrag richtet sich
an Frauen und deren
Partner, die neugierig
sind, den Wandel besser
zu verstehen

Unkostenbeitrag: Fr. 10.-

Keine Anmeldung nötig

Anschliessend Apéro

Wir freuen uns auf viele
Gäste!

In diesem Vortrag erfahren Sie, wie natürliche Methoden sanft unterstützen können:

- 🌸 Aromatherapie zur Förderung von Entspannung und Ausgleich
- 🐟 Omega-3-Fettsäuren für Hormone, Herz und Wohlbefinden
- 🌿 Kräuter als bewährte Begleiter im weiblichen Wandel
- 💧 Yoni Steaming als traditionelles, wohltuendes Ritual
- 💖 Selbstwahrnehmung & Achtsamkeit, um die Signale des Körpers besser zu verstehen

Dorfbibliothek Villmergen, Dorfmattestrasse 44, 5612 Villmergen

<https://villmergen.biblioweb.ch>

dorfbibliothek@villmergen.ch

Telefon während der Öffnungszeiten: 056 200 74 05

